

Une expérience concrète en France et à l'international, une pédagogie ancrée dans le réel de vos pratiques. Pas de solutions toutes faites — des espaces pour expérimenter, questionner et construire ensemble vos propres leviers d'action.

Organisme certifié Qualiopi au titre des actions de formation — Formations finançables par votre OPCO



Principales références : ALC, API Provence, Collège Coopératif Provence Alpes Méditerranée, El Groupe, Fédération des Rayons de Soleil, Habitat et Humanisme, HETIS, IRTS PACA-Corse, UDAF — région PACA

EJE en protection de l'enfance en France et au Portugal, directrice d'un séjour de rupture en Roumanie, cadre pédagogique à l'IRTS PACA-Corse, directrice pédagogique à l'Institut National de Formation en Droits de l'Homme au Maroc, puis formatrice indépendante et en coopérative — une expertise construite sur le terrain, dans plusieurs langues et plusieurs pays, au service des professionnels qui accompagnent les publics les plus vulnérables.

*Une formation
ajustée à vos
besoins !*

NOS FORMATIONS

01

Approche interculturelle

L'altérité en question

Mes expériences m'ont démontré plusieurs choses : celui qu'on croit très loin de soi est parfois juste à côté, et celle qu'on projette alter ego vit dans un monde complètement différent de soi.

Cette formation vous propose de prendre conscience de votre propre paire de lunettes. Vous y mettez au travail vos évidences — celles qui, souvent à votre insu, colorent votre regard sur l'autre et influencent la relation d'accompagnement. Pour entrer en relation de manière plus juste.

À L'ISSUE, VOUS SEREZ EN MESURE DE

- Identifier vos représentations et leur impact sur la relation d'accompagnement
- Analyser et adapter votre posture professionnelle face à l'altérité
- Formuler des pistes d'action adaptées à votre contexte

Module de 3 journées — Format journée pédagogique possible

"Très bon équilibre entre théorie et mise en action pour comprendre de l'intérieur. Très grande adaptabilité de la formatrice au vu des entrées et sorties des professionnels en formation."

— Bénédicte, mars 2026

02

Accompagner, une fausse simplicité

Parce que la bonne intention ne suffit pas

Les équipes font face à des réalités de plus en plus lourdes : publics en grande précarité, amenuisement des financements, collectifs fragilisés, perte de sens. Comment continuer à accompagner l'autre avec justesse — sans se perdre soi-même ?

Forte de mon expérience, je propose un espace ancré dans vos réalités professionnelles pour revisiter ce qui se joue vraiment dans la relation d'accompagnement.

À L'ISSUE, VOUS SEREZ EN MESURE DE

- Identifier la bonne intention et ses limites dans la relation d'accompagnement
- Analyser votre posture dans des situations complexes issues de votre pratique
- Construire des repères pour ajuster votre pratique au quotidien

Module de 3 journées — Format journée pédagogique possible

"Formation interactive et adaptée à notre équipe, c'est très appréciable. Tout est dans l'échange en passant par le jeu. La journée a été riche."

— Amandine, sept. 2024

03

Analyse créative des pratiques professionnelles

Penser autrement ce qu'on vit au quotidien

Cette formation vous oblige à faire un pas de côté sur vos pratiques, à vous interroger, à vous extraire d'un quotidien complexe, souvent très lourd.

Dessin réflexif, photolangage, atelier d'écriture, Land Art, théâtre-forum — autant de supports pour dire, explorer et penser autrement.

À L'ISSUE, VOUS SEREZ EN MESURE DE

- Expliciter une situation complexe et en identifier les enjeux
- Mieux comprendre l'autre grâce à un travail sur vos ressentis et émotions
- Construire une lecture plus complexe de vos situations

Format journée pédagogique — Module de plusieurs journées possible

"Apports ludiques et concrets. Des pistes d'amélioration pour notre équipe."

— Sylvie, fév. 2025

04

Coopération et dynamique d'équipe

Comment faire ensemble ?

Les équipes font face aujourd'hui à des pressions qui les mettent à l'épreuve. Comment identifier vos zones de fragilité et vous appuyer sur vos ressources ? Cette formation vous invite à explorer ce qui se joue dans votre équipe, pour construire un collectif plus conscient de lui-même et donc plus solide. Vous expérimenterez de manière très concrète la coopération.

À L'ISSUE, VOUS SEREZ EN MESURE DE

- Identifier votre place et votre mode de fonctionnement dans le groupe
- Comprendre les dynamiques et conditions de constitution d'une équipe
- Construire des appuis collectifs pour traverser les situations difficiles

Module de 3 journées — Format journée pédagogique possible

"Tous les mini jeux ont été super ! Bonne idée à faire pour les équipes. Merci pour votre bienveillance et vos conseils. Cette formation était dynamique et très intéressante."

— Jennifer, avril 2026

05

Écrire ensemble autrement

(Re)donner la parole aux acteurs du social et du médico-social

Le travail social est aujourd'hui non seulement extrêmement malmené mais aussi tout à fait méconnu du grand public. Il est temps de se faire entendre. **Écrire ensemble, c'est agir et résister.**

Cette formation-action vous propose — à vous et aux personnes que vous accompagnez — un espace pour mettre en lumière votre quotidien, vos pratiques, vos expériences, à travers une démarche d'écriture participative et créative.

01

Prendre plaisir à écrire, oser s'exprimer autrement

02

Élaborer un projet d'écriture collectif

03

Valoriser et partager les productions

Mots-clés produits par les participants :

Collectif

Valeurs

Qualités

Objectifs

Moyens

Témoignage :

"Parler de ce dont on ne parle nulle part ailleurs."

— Frédéric, avril 2021

3 modules dissociables — durée ajustée à vos réalités



Chacune des formations proposées peut être prise en charge par votre OPCO.

Programme détaillé disponible sur simple demande — contactez-moi pour un devis personnalisé.

avec
mozeika
UNE COOPÉRATIVE PAR ET POUR DES ENTREPRENEURS GUSTES